

Министерство здравоохранения Амурской области
ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

(Программа терапии зависимостей «12 шагов»)



Благовещенск, 2017 г.

Алкоголизм – это тяжелая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

Алкоголь - сильнейший яд нейротоксического действия, который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

Этанол (C_2H_5OH) - действующий компонент алкогольных (спиртных) напитков, являющийся психоактивным веществом. В зависимости от дозы, концентрации, пути попадания в организм и длительности воздействия этанол может обладать наркотическим и токсическим действием.

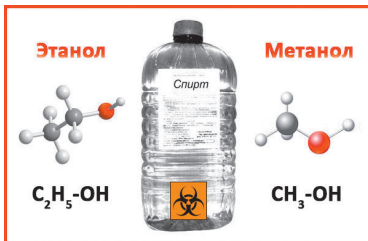
Смертельная доза этанола в среднем составляет 300-400 мл 96% спирта, принятых в течение 1 часа, и 250 мл 96% спирта, принятого в течение 30 мин. Токсическим эффектом обладает сам этанол и его метаболит ацетальдегид.

Метанол (CH_3OH) - ядовитый технический спирт. Часто используется в суррогатном алкоголе. На вкус, запах и цвет неотличим от этилового. **30-100 мл - смертельная доза.** Спасти пострадавшего при этом удастся крайне редко. При большой дозе смерть наступает через 2-3 часа.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

✓ тошнота, желудочные спазмы;

✓ головокружение, мелькание мушек перед глазами, нарушение сознания;





✓ агрессивность, оглушение, избыточное слюноотделение, повышение, затем снижение давления, отдышка;

✓ на 2-3 сутки ухудшается зрение, нарушается дыхание, появляются судороги и тахикардия, развивается кома.

единственный способ выжить при отравлении метанолом- вызвать скорую помощь!

Антифриз (метиловый спирт + этиленгликоль)

Вызывает опьянение, но через 10-12 часов появляются признаки тяжелого отравления: головная боль, рвота, нарушение сознания, поражение зрительного нерва, необратимые изменения в печени.

Лекарственные настойки (боярышника, пустырника и др.)

Употребление лекарственных спиртосодержащих лекарственных настоек в немедицинских целях, вызывает отравление как при передозировке лекарственным препаратом, в целом схожее с отравлением этанолом.

В первую очередь это тошнота, рвота, боли в животе, диарея, недомогание, общая слабость, нарушение координации движений, вялость, сонливость, нарушение сознания.



ФОРМЫ ОТРАВЛЕНИЯ МЕТИЛОВЫМ СПИРТОМ:

Офтальмическая (глазная)

Пелена и яркие пятна перед глазами, снижение остроты зрения вплоть до полной слепоты. Эти симптомы могут сочетаться с другими признаками поражения нервной системы.

Коллаптоидная

Развивается в течение 2-3 суток после приема. Чувство стеснения в грудной клетке, тахикардия, учащение дыхания, падение артериального давления, бледность, потливость, посинение губ. Прогрессирующее нарушение дыхания приводит к смертельному исходу.

Коматозная

Глубокая потеря сознания и всех рефлексов, нарушение сердечной и дыхательной деятельности с возможным смертельным исходом.



ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ

Когда у человека формируется зависимость от того или иного вещества, в поведении начинает складываться **стереотип**, направленный на поиск и получение желаемого вещества. Обычно этот стереотип спит, но существует множество «спусковых крючков», приводящих его в действие.

СРЕДИ НИХ:

- ✓ начало **синдрома отмены** (разной силы дискомфорт при прекращении приема, например, алкоголя);
- ✓ **употребление** другого психоактивного вещества (к примеру, для пьющего - курение);
- ✓ **предложение** употребить психоактивное вещество;
- ✓ **отсутствие положительных эмоций** в любой момент жизни;
- ✓ **неумение справляться со стрессом**;
- ✓ **воспоминания** о предшествовавших употреблении психоактивного вещества;
- ✓ **попадание в окружение**, в котором происходило предыдущее употребление.

Если усилия по получению новой дозы увенчались успехом, человек испытывает положительные эмоции. Если же нет - он получает дополнительную порцию отрицательных эмоций, которые, в свою очередь, усиливают стереотип.

Со временем чувствительность организма к психоактивному веществу ослабевает. И человеку для достижения нужного эффекта требуется всё большая доза.

ПРОГРАММА ТЕРАПИИ ЗАВИСИМОСТЕЙ «12 Ш АГОВ»

1. Мы признали свое бессилие перед наркотиками и алкоголем; признали, что мы потеряли контроль над своей жизнью.

2. Пришли к убеждению, что Сила более могучая, чем наша собственная, может возвратить нам здоровье.

3. Приняли решение отдать нашу волю и наши жизни под защиту Бога, как мы его понимаем.

4. Произвели глубокое и смелое исследование своего поведения.

5. Признались перед Богом, перед собой и перед другим человеком в сущности своих ошибок.

6. Мы полностью готовы к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих отрицательных черт характера.

7. Смиренно попросили Его устранить эти наши недостатки.

8. Составили список всех лиц, кому мы причинили зло, и приготовились возместить им всем причинённый нами ущерб.

9. Лично возместили ущерб всем этим лицам, где только возможно, кроме тех случаев, когда возмещение принесло бы им или другим людям вред.

10. Продолжали критически наблюдать за своим поведением, и когда мы ошибались, то своевременно признавали это.

11. Старались путем молитвы и размышления улучшить наш сознательный контакт с Богом, как мы его понимаем, молясь лишь за понимание Его воли для нас и силу в исполнении ее.

12. После духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов мы старались делиться этим опытом с наркоманами и алкоголиками и применять указанные принципы во всех наших делах.

На сегодняшний день в ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» успешно применяется самый современный препарат для лечения алкогольной зависимости – «**СЕЛИНКРО**».

В России «Селинкро» был зарегистрирован в мае 2015 года.

Лекарство блокирует в мозге так называемые опиатные рецепторы, тем самым снижая количество употребляемого спиртного. Проще говоря, у людей пропадает желание пить. Препарат нейтрализует чувство опьянения, лишает эйфории. В то же время избавляет от раздражительности в период вырезвления.

Новый подход к терапии основан на снижении объема потребляемого спирта (в день, неделю, месяц, год) и на уменьшении числа дней тяжелого пьянства (в неделю, месяц, год).

Использование данного препарата позволяет снизить риск развития алкоголь-обусловленных заболеваний, связанную с ними инвалидизацию, смертность и другие неблагоприятные последствия.

В ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» можно получить анонимную консультацию.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер»: Амурская область, г. Благовещенск, ул. Больничная, 32.

Телефон регистратуры: **8 (4162) 77-67-03**

Телефон доверия: **8-909-810-55-54**

Телефон горячей линии (круглосуточно): **8 (4162) 77-67-07**

Сайт: **www.aond.ru**

E-mail: **mail@aond.ru**

2018

Январь							Февраль							Март							Апрель							
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4			1	2	3	4								1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31		30	23	24	25	26	27	28	29

Май							Июнь							Июль							Август						
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		30	31						27	28	29	30	31		

Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь						
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в
					1	2				1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

2019

Январь						Февраль						Март						Апрель						
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в				
1	2	3	4	5	6					1	2	3		1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14				
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	29	30		

Май						Июнь						Июль						Август									
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в							
	1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6	7							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

Сентябрь						Октябрь						Ноябрь						Декабрь									
п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в	п	в	с	ч	п	с	в							
					1					1	2	3	4	5	6					1							
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
30																					30	31					



Тиражировано на средства областного бюджета в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области на 2014-2020 годы», подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни».

Развитие первичной медико-санитарной помощи.

Министерство здравоохранения Амурской области.

ГБУЗ АО «Амурский областной центр медицинской профилактики».

г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 33-33-53.

www.aocmp.ru

Отпечатано в типографии ООО «Славянская Типография». Заказ 6401. Тираж 500. 2017 год.