



## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

### П Р И К А З

22.12.2017

№ 981

г. Благовещенск

Об усилении работы врачей медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения области по выявлению потребителей психоактивных веществ и мотивированию их на обращение за специализированной (наркотической) помощью.

Во исполнение приказа министерства здравоохранения Амурской области от 04.08.2017 № 610 «О совершенствовании работы медицинских организаций Амурской области по снижению алкоголизации населения» и с целью активизации работы медицинских организаций по выявлению лиц, склонных к алкогольной зависимости и выявления наличия у пациентов расстройств, связанных с употреблением алкоголя,

#### **п р и к а з ы в а ю:**

1.Руководителям медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения области:

1.1. Внедрить с 01.02.2018 Методические рекомендации для врачей общей лечебной сети по выявлению потребителей психоактивных веществ и мотивированию их на обращение за специализированной (наркологической) помощью.

1.2. Обеспечить работу врачей общей лечебной сети по выявлению потребителей психоактивных веществ и направлению к врачу-наркологу.

1.3. Принять меры для тиражирования соответствующего количества анкет и направлений на специализированную (наркологическую) помощь, указанных в Методических рекомендациях, с целью обеспечения работы врачей общей лечебной сети.

2. Главному врачу государственного бюджетного учреждения Амурской области «Амурский областной центр медицинской профилактики»

(Н.С.Фатьянова) обеспечить организационно-методическую помощь по внедрению Методических рекомендаций в работу медицинских организаций.

3. Главному врачу государственного бюджетного учреждения здравоохранения Амурской области «Амурский областной наркологический диспансер» (Л.В.Рыбальченко) обеспечить оказание специализированной (наркологической) помощи всем нуждающимся пациентам.

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения области Е.С. Жарновникову.

Министр

*Субботин*

А.Ю.Субботин

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач ГБУЗ АО  
«АОЦМП»

01/



Н.С. Фатьянова

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач ГАУЗ АО «АОНД»

*[Signature]*

Л.Б. Рыбальченко



Методические рекомендации для врачей общей лечебной сети по выявлению потребителей ПАВ и мотивированию их на обращение за специализированной (наркологической) помощью.



Методические рекомендации для врачей общей лечебной сети по выявлению потребителей ПАВ и мотивированию их на обращение за специализированной (наркологической) помощью разработаны во исполнение приказа министерства здравоохранения Амурской области от 04.08.2017 № 610 «О совершенствовании работы медицинских организаций Амурской области по снижению алкоголизации населения и с целью активизации работы МО по выявлению лиц, склонных к алкогольной зависимости и выявлению наличия у пациентов расстройств, связанных с употреблением алкоголя».

#### **Диагностика склонности к алкогольной зависимости.**

Экспресс-методика «AUDIT-S» (Приложение1) и методика «AUDIT» (Приложение2) является наиболее распространенными скрининговыми методиками для выявления алкогольной зависимости. Тест по выявлению расстройств, связанных с употреблением алкоголя, «AUDIT» был разработан Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) для выявления лиц, имеющих проблемы, связанные с употреблением алкоголя на ранних этапах. Тест состоит из 10 вопросов: 3 вопроса по потреблению алкоголя, 4 вопроса на выявление зависимости и 3 вопроса по проблемам, связанным со злоупотреблением алкоголя, включая неблагоприятные психологические последствия. Высокие баллы ответов на первые 3 вопроса при отсутствии повышенных баллов на все остальные вопросы предполагают наличие опасного потребления алкоголя. Повышенные баллы ответов на вопросы 4-6 подразумевают наличие или возникновение алкогольной зависимости. Высокие баллы ответов на вопросы 7-10 предполагают вредное потребление алкоголя.

Тест по выявлению расстройств, связанных с употреблением алкоголя обладает преимуществами, которые заключаются в его международной стандартизации, так как он разрабатывался в учреждениях первичной медико-санитарной помощи шести стран, его высокой результативности и научной обоснованности, подтвержденной многочисленными зарубежными и отечественными исследованиями. Дополнительные преимущества теста состоят в том, что он:

- выявляет опасное и вредное потребление алкоголя;
- краток, его можно быстро и гибко использовать;
- разработан для работников первичной медико-санитарной помощи, его можно использовать в центрах здоровья;
- соответствует определениям алкогольной зависимости и вредного потребления алкоголя МКБ-10;
- сконцентрирован на потреблении алкоголя лицами в течение последнего времени непосредственно до проведения опроса.

Чувствительность методики в среднем оценивается в 92%, что позволяет выявить большинство потребителей алкоголя в опасных или вредных количествах. Способность вопросника исключать фальшивые случаи ответов – его специфичность – составляет 93%, что дает позитивный результат относительно подростков и лиц юношеского возраста, которые реально не потребляют алкоголь в опасных или вредных количествах, а могут преувеличивать количество потребляемого алкоголя из бравады.



Оценка результатов производится следующим образом: не употребляющими алкоголь считаются пациенты, отрицательно ответившие на первый вопрос теста AUDIT (экспресс-методики AUDIT-S). Пациенты, набравшие менее 8 баллов, имеют низкую степень риска алкогольной зависимости, и им могут быть даны общие рекомендации по поддержанию здорового образа жизни. Лицам, набравшим более 8 баллов, может быть предложено пройти дополнительные исследования, поскольку они относятся к группе риска и нуждаются в консультационной помощи психолога или врача психиатра-нарколога. Пациентам, набравшим от 8 до 15 баллов, что подразумевает чрезмерное или рискованное потребление алкоголя, рекомендуется обратиться за консультативной или лечебной помощью к психологу и (или) врачу психиатру-наркологу для выявления проблем до того, как разовьется зависимость. Пациентам, набравшим более 16 баллов, что классифицируется авторами методики как опасное употребление алкоголя и употребление алкоголя с вредными последствиями, и набравшим в результате более 20 баллов, что может свидетельствовать о сформированной зависимости, необходимо обратиться к врачу-наркологу за лечебной помощью с целью изменения отношения к алкоголю.

#### **CAGE – скрининговый тест для выявления алкогольной зависимости.**

Тест «CAGE» был разработан как скрининговый инструмент для выявления алкогольных проблем (Приложение 3), но при последующей модификации его сделали пригодным для выявления проблем, связанных с употреблением наркотиков. Тест направлен на раскрытие диссимуляционных симптомов болезней зависимости, их начальных признаков, анамнеза и обладает высокой чувствительностью (85-94%) и точностью (79-88%). Тест «CAGE» широко используется за рубежом, так и другими специалистами, включен в учебники по диагностике и пропедевтике. В отечественной практике «CAGE» имеет преимущество по сравнению с другими зарубежными тестами аналогичного назначения не только за счет простоты использования, он в наибольшей мере учитывает особенности российского менталитета и национальные особенности отношения к алкоголю, не содержитстораживающие пациента вопросы. Не рекомендуется применять методику для лиц подросткового возраста.

«CAGE» - скрининговый инструмент, состоящий из четырех вопросов. Риск существования алкогольной зависимости имеется при положительном ответе на любой из этих вопросов. Если пациент положительно отвечает на два или три вопроса, ему рекомендуется консультативная или лечебная помощь врача психиатра-нарколога. Четыре положительных ответа свидетельствуют о высокой вероятности алкогольной зависимости и необходимости медицинской помощи в учреждениях наркологического профиля.

#### **Алгоритм анкетирования:**

Возможно, большему числу пациентов предлагают ответить на вопросы рамках теста «AUDIT-S», который является первой частью теста «AUDIT». Если пациент набрал менее 8 баллов, что означает низкую степень риска алкогольной зависимости, то пациенту даются общие рекомендации по вопросам здорового образа жизни. Если 8 и более баллов продолжается тестирование в рамках теста «AUDIT». При подозрении на сформировавшуюся алкогольную зависимость или наличие проблем, связанных с употреблением других ПАВ, пациенту предлагают тест «CAGE». Оценка тестов описана выше.

Учитывая то, что существуют заболевания, риск возникновения, которых повышается фоне хронической алкогольной интоксикации, обращение по поводу перечисленных ниже заболеваний, особенно лиц молодого, трудоспособного возраста, должны насторожить врача. В этой ситуации тестирование обязательно.

**Патология с повышенным относительным риском возникновения на фоне хронической алкогольной интоксикации:**

- Острый панкреатит
- Рак ротоглотки, пищевода, печени, желудка, кишечника
- Затяжное и осложненное течение язвенной болезни
- Синдром нарушенного всасывания (мальабсорбция)
- Рефлюкс-эзофагит
- Синдром Зиве (сочетание тяжелой гипохромной анемии, поражения печени, гиперлипидемии с последующим развитием психоорганического синдрома)
- Синдром Мэлори-Вейса (линейные разрывы слизистой оболочки и подслизистого слоя на стыке пищевода и желудка с возникновением кровотечений)
- Синдром Берхава (разрыв всех слоев пищевода с развитием интрамуральной гематомы).

Хроническая алкогольная интоксикация (ХАИ) имеет ряд объективных признаков. Ниже приводится сетка LeGo объективных физических признаков ХАИ.

**Сетка LeGo объективных физических признаков ХАИ:**

- Ожирение
- Дефицит массы тела
- Транзиторная артериальная гипертензия
- Тремор
- Полинейропатия
- Мышечная атрофия
- Гипергидроз
- Гинекомастия
- Увеличение околоушных желез
- Обложенный язык
- Наличие татуировок
- Контрактуры Дюпюитрена
- Венозное полнокровие конъюнктивы
- Гиперемия лица с расширением сети кожных капилляров
- Гепатомегалия
- Телеангиоэктазия
- Пальмарная эритема
- Следы травм, ожогов, костных переломов, отморожений

**Лабораторные тесты ХАИ:**

- Макроцитоз эритроцитов
- $\uparrow \uparrow \uparrow \gamma$  ГТП (со значительным снижением на фоне абстиненции)
- $\uparrow$  ЛДГ
- $\uparrow$  АСТ >  $\uparrow$  АЛТ
- $\uparrow$  IgA



- ↑ безуглеводистого (углеводдефицитного, десиализированного) трансферрина

Физические объективные признаки ХАИ в сочетании с лабораторными данными и результатами тестирования являются показательными для обращения к врачу наркологу за лечебной помощью. Задача врачей общелечебной сети направить пациента к врачу – специалисту и мотивировать на соответствующее лечение.

Настороженность в плане употребления психоактивных веществ (ПАВ) у врачей общелечебной сети должно вызывать выявление при осмотре и обследовании, особенно лиц молодого возраста, следующих признаков.

**Выявление при осмотре и обследовании следующих признаков, особенно у лиц молодого трудоспособного возраста, должны быть поводом для «наркологической» настороженности врача**

- Бледность кожных покровов или кожа землистого оттенка. Следы травм, ожогов.

- Низкая масса тела, либо её снижение за последнее время.
- Лимфостаз (пастозность) на кистях, стопах.
- Расслаивание ногтей, разрушение зубной эмали.

Многочисленные следы внутривенных инъекций по ходу поверхностных вен: шеи, подключичной области, плеч, предплечий, голей, стоп, межпальцевых промежутков кистей рук и стоп, а также в паховой области. Вены склерозированы, тромбированы, могут быть пигментные «дорожки».

Следы от перенесенных постинъекционных абсцессов; пиодермии, флегмоны, септический эндокардит.

• Психомоторное возбуждение, неусидчивость. Вычурные, неестественные движения тела, конечностей, несогласованность движений, "заламывание" и выкручивание рук.

- Жалобы на нарушение сна, бредовые идеи (идеи преследования, воздействия).

- Дистрофические изменения миокарда.
- Вирусные и /или токсический гепатиты.
- Пневмонии.
- Токсическая энцефалопатия с грубой неврологической симптоматикой.
- Полинейропатии.

• Признаки мозжечковой атаксии (нарушения статической и динамической моторики, скандированная речь и др). Явная аггравация жалоб, их несоответствие объективной тяжести состояния, целенаправленный характер жалоб для назначения наркотических, психотропных и сильнодействующих средств.

Выявление пациентов с признаками употребления ПАВ это первая половина задачи врачей общелечебной сети. Главная цель этой работы- мотивирование пациента на отказ от пагубного пристрастия. Профилактическое консультирование пациента обозначается как:

**Стратегия краткого вмешательства- «5С»**

**Спрашивать.** Опросите пациента о потреблении ПАВ, зарегистрируйте результат;



**Сориентировать.** Четко, настойчиво и с учетом индивидуальности собеседника убеждайте каждого потребителя ПАВ отказаться от употребления, поясняя последствия для ЕГО здоровья и качества жизни;  
Сверить-спросите, хочет ли он/она сделать попытку бросить употребление ПАВ в ближайшее время (например, в ближайшие 30 дней);

**Содействовать.** Помогите пациенту сделать следующий шаг: направьте на индивидуальную консультацию для получения специализированной, наркологической помощи; снабдите пациента информационными материалами, запишите на прием к врачу психиатру-наркологу (в т.ч. через электронную регистратуру) или выдайте направление с указанием адреса и телефона наркологического кабинета;

**Составить расписание.** Составьте расписание посещений или телефонных контактов для отслеживания состояния после курса лечения.

#### **Мотивационное консультирование- «5П»**

**Причина отказа от употребления.** Постарайтесь подобрать причины для отказа от ПАВ для каждого пациента, привязывая к состоянию его здоровья, наличию факторов риска или других факторов, важных лично для него - наличие маленьких детей, изменения внешности, прошлые попытки бросить курить, употреблять алкоголь или наркотики.

**Последствия потребления ПАВ.** Обсудите с пациентом известные ему отрицательные последствия потребления ПАВ: возникновение и/или обострение хронических болезней, сердечнососудистые болезни (инфаркт, инсульт), онкологические болезни, риск неблагоприятного исхода беременности и риск для здоровья будущего ребенка у беременных женщин, проблемы с эректильной дисфункцией у мужчин, преждевременное старение кожи. Уточните, какие из них наиболее серьезны для пациента.

Обратите внимание пациента на то, что потребление ПАВ отрицательно сказывается на его уровне жизни, обговорите потери, к которым уже привело злоупотребление алкоголем или употребление наркотических и психотропных веществ. Поясните пагубные последствия для самого пациента и для окружающих его людей: повышенный риск развития сердечнососудистых, заболеваний желудочно-кишечного тракта, нервной системы, рака, ВИЧ-инфекции, гепатитов, туберкулеза. Подчеркните особый вред для детей - повышенный риск внезапной внутриутробной и младенческой смерти, повышенный риск рождения детей с малым весом, психическими расстройствами, инфицированных, подверженных развитию хронических болезней, психологических и социальных проблем в будущем.

**Преимущества отказа от потребления ПАВ.** Попросите пациента продумать и обсудите с ним наиболее значимые для него преимущества отказа от потребления ПАВ. В привязке с состоянием здоровья пациента и с его личными мотивами расскажите ему о пользе отказа от потребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ.

**Препятствия для отказа от потребления ПАВ.** Спросите у пациента, что мешает ему отказаться от ПАВ. Обсудите с ним все препятствия и попробуйте аргументировано опровергнуть его доводы, объясните, что большинство трудностей на пути к отказу от ПАВ связано с зависимостью, которую можно преодолеть с помощью лечения и реабилитации.



**Повторение попыток.** Мотивационное консультирование повторяется при каждой встрече с пациентом. При этом, учитываются все предыдущие попытки пациента бросить потреблять ПАВ (если таковые были), тщательно вместе с пациентом анализируются причины срыва, даются рекомендации на основании «анализа ошибок». Объясните пациенту, что многие алкоголики и наркоманы испытывают несколько эпизодов срыва прежде, чем добиваются результата.

### Направление на консультирование.

#### Направление

Рекомендована консультация врача психиатра-нарколога

ФИО (кому) \_\_\_\_\_

Возраст (год рождения) \_\_\_\_\_

Адрес наркологического подразделения \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Рекомендовал (адрес и название организации, фамилия направившего) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

#### Корешок направления

ФИО \_\_\_\_\_

Год рождения \_\_\_\_\_

обратился за консультацией к врачу психиатру-наркологу (ФИО врача) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

# Приложение 1

## Тест AUDIT-S

### Краткий тест по выявлению расстройств, связанных с употреблением алкоголя.

Инструкция: обведите наиболее близкий Вам вариант ответа

| Вопрос                                                                              |                    | Ответ                                                                                                                                                                                       |                             |                    |                |     | Баллы                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------|-----|---------------------------------|
| 1. Как часто вы употребляете алкогольные напитки?                                   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в неделю</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно</li> </ul> |                             |                    |                |     | (0)<br>(1)<br>(2)<br>(3)<br>(4) |
| 2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?                    | Стандартная порция | Водка (мл) 40 %                                                                                                                                                                             | Креплёное вино (мл) 17-20 % | Сухое вино 11-13 % | Пиво (бут.) 5% |     |                                 |
|                                                                                     | 1 или 2            | 30-60                                                                                                                                                                                       | 75-150                      | 75-150             | 250 мл-1 бут.  | (0) |                                 |
|                                                                                     | 3 или 4            | 90-120                                                                                                                                                                                      | 225-30                      | 300-400            | 1,5-2 бут.     | (2) |                                 |
|                                                                                     | 5 или 6            | 150-180                                                                                                                                                                                     | 375-450                     | 500-600            | 2,5-3 бут.     | (3) |                                 |
|                                                                                     | 7 или 8            | 210-240                                                                                                                                                                                     | 525-600                     | 700-800            | 3,5-4 бут.     | (4) |                                 |
|                                                                                     | 10 и более         | 300и более                                                                                                                                                                                  | 750 и более                 | 1000 и более       | 5 бут. и более | (5) |                                 |
| 3. Как часто вы выпиваете более 180 мл водки (450 мл) вина в течение одной выпивки? |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в неделю</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно</li> </ul> |                             |                    |                |     | (0)<br>(1)<br>(2)<br>(3)<br>(4) |

Примечание: В скобках дано количество начисляемых за выбранный ответ баллов.



Тест AUDIT

Тест по выявлению расстройств, связанных с употреблением алкоголя.

Инструкция: обведите наиболее близкий Вам вариант ответа.

| Вопрос                                                                               |                    | Ответ                                                                                                                                                                                       |                             |                    |                |                                                 | Баллы                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Как часто вы употребляете алкогольные напитки?                                    |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в неделю</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно</li> </ul> |                             |                    |                |                                                 | (0)<br>(1)<br>(2)<br>(3)<br>(4) |
| 2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?                     | Стандартная порция | Водка (мл) 40 %                                                                                                                                                                             | Креплёное вино (мл) 17-20 % | Сухое вино 11-13 % | Пиво (бут.) 5% | (0)<br><br>(2)<br><br>(3)<br><br>(4)<br><br>(5) |                                 |
|                                                                                      | 1 или 2            | 30-60                                                                                                                                                                                       | 75-150                      | 75-150             | 250 мл-1 бут.  |                                                 |                                 |
|                                                                                      | 3 или 4            | 90-120                                                                                                                                                                                      | 225-30                      | 300-400            | 1,5-2 бут.     |                                                 |                                 |
|                                                                                      | 5 или 6            | 150-180                                                                                                                                                                                     | 375-450                     | 500-600            | 2,5-3 бут.     |                                                 |                                 |
|                                                                                      | 7 или 8            | 210-240                                                                                                                                                                                     | 525-600                     | 700-800            | 3,5-4 бут.     |                                                 |                                 |
|                                                                                      | 10 и более         | 300и более                                                                                                                                                                                  | 750 и более                 | 1000 и более       | 5 бут. и более |                                                 |                                 |
| 3. Как часто вы выпиваете более 180 мл водки (450 мл) вина в течение одной выпивки?  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в неделю</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно</li> </ul> |                             |                    |                |                                                 | (0)<br>(1)<br>(2)<br>(3)<br>(4) |
| 4. Как часто за последний год вы находили, что не способны остановиться, начав пить? |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в месяц</li> <li>• 1 раз в неделю</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно</li> </ul> |                             |                    |                |                                                 | (0)<br>(1)<br>(2)<br>(3)<br>(4) |

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. Как часто за последний год Вы из-за выпивки не сделали то, что от Вас обычно ожидают?                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц (1)</li> <li>• 1 раз в месяц (2)</li> <li>• 1 раз в неделю (3)</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно (4)</li> </ul> |
| 6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после предшествующей тяжелой выпивки (опохмелиться)?                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц (1)</li> <li>• 1 раз в месяц (2)</li> <li>• 1 раз в неделю (3)</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно (4)</li> </ul> |
| 7. Как часто за последний год у вас было чувство вины и (или) раскаяния после выпивки?                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц (1)</li> <li>• 1 раз в месяц (2)</li> <li>• 1 раз в неделю (3)</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно (4)</li> </ul> |
| 8. Как часто за последний год вы были не способны вспомнить, что было накануне, из-за того, что вы выпили?                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• менее, чем 1 раз в месяц (1)</li> <li>• 1 раз в месяц (2)</li> <li>• 1 раз в неделю (3)</li> <li>• ежедневно или почти ежедневно (4)</li> </ul> |
| 9. Являлись ли когда-либо ваши выпивки причиной телесных повреждений у Вас или других людей?                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• да, это было более, чем год назад (1)</li> <li>• да, в течение этого года (2)</li> </ul>                                                        |
| 10. Случалось ли, что Ваш родственник или знакомый, или доктор, или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо предлагал прекратить выпивать? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• никогда (0)</li> <li>• да, это было более, чем год назад (1)</li> <li>• да, в течение этого года (2)</li> </ul>                                                        |

Примечание: В скобках дано количество начисляемых за выбранный ответ баллов.

Интерпретация результатов теста:

- меньше 8 баллов – низкая вероятность алкогольной зависимости;
- 8-15 баллов - чрезмерное или рискованное потребление алкоголя;
- 16-19 баллов- опасное употребление алкоголя и употребление алкоголя с вредными последствиями;
- более 20 баллов- возможно наличие алкогольной зависимости.



### Тест «CAGE»

*Инструкция:* Если утверждение применимо к Вам, поставьте в колонке озаглавленной «ДА». Если утверждение не применимо к Вам, поставьте «галочку» в колонку озаглавленную «НЕТ».

| № | ВОПРОС:                                                                                                                                                       | ДА<br>(баллы) | НЕТ<br>(баллы) |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| 1 | Возникало ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков?                                                                   | (1)           | (0)            |
| 2 | Вызывало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков? | (1)           | (0)            |
| 3 | Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?                                                                                   | (1)           | (0)            |
| 4 | Возникало ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего места употребления алкогольных напитков?                                | (1)           | (0)            |

*Примечание:* В скобках дано количество начисляемых за выбранный ответ баллов.  
*Интерпретация результатов теста:*

- Положительный ответ на один из четырех вопросов говорит о риске существования алкогольной зависимости;
- Положительные ответы на два-три вопроса позволяют предположить систематическое употребление алкоголя;
- Положительные ответы на все четыре вопроса с большой долей вероятности указывают на систематическое употребление алкоголя, приближающееся к состоянию зависимости (алкоголизму);

*Отрицательные ответы на все четыре вопроса либо предполагают действительно трезвеннический образ жизни, либо нежелание пациента дать искренние ответы*