



ПРОФИЛАКТИКА

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ,
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ
НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА:

- 1** Для предохранения от гепатитов В и С необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь с кровью.
- 2** В микроскопических количествах кровь может остаться на бритвах, зубных щетках, маникюрных принадлежностях. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.
- 3** Нельзя делать пирсинг и татуировки нестерильными инструментами.
- 4** Необходимо принимать меры предосторожности при половых контактах (использование презерватива).

Тиражировано в рамках государственной программы
«Развитие здравоохранения Амурской области»,
подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни.
Развитие первичной медико-санитарной помощи».
Министерство здравоохранения Амурской области. ГАУЗ АО «Амурский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 36, тел. 44-00-37.

www.aidsamur.ru

 [aocspid](https://www.instagram.com/aocspid)

Отпечатано ООО «Принт». Заказ № 26706. Тираж 3000. 2020 год.

Министерство здравоохранения Амурской области



ГАУЗ АО «Амурский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



**Памятка
для населения**

Благовещенск, 2020

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ - ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЕЧЕНЬ

На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа - вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т. д.), загрязненные предметы, а вирусы гепатитов В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.

Гепатиты В, С и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

Вирусный гепатит В - самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее ВИЧ в 100 раз. Для сравнения: объем крови, необходимый для заражения гепатитом В, - 0,00004 мл, ВИЧ - 0,1 мл.

Вирусный гепатит D - «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

- **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** - вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании инфицированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств

- **ПОЛОВОЙ** - вероятность инфицирования при незащищенном проникающем половом контакте более 40%.
- **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ** - 20-30%. Заражение происходит во время беременности, родов, кормления грудным молоком.
- **БЫТОВОЙ** - заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т. е. теми предметами, где могли остаться следы крови инфицированного. Вирус гепатита В очень стойкий во внешней среде, например, в шприце он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ
ОТ 40 ДО 180 ДНЕЙ. ЕСЛИ НА ЭТОМ ЭТАПЕ,
КОТОРЫЙ НАЗЫВАЕТСЯ «СЕРОНЕГАТИВНЫМ
ОКНОМ», СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ,
ТО ОБНАРУЖИТЬ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ
В КРОВИ НЕВОЗМОЖНО**

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирус гепатита С передается теми же путями, как и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь), поэтому гепатит С распространен среди потребителей наркотических средств инъекционным способом. Риск заражения половым путем составляет 5%, от матери к ребенку - 5-6%.

Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», так как в 80% случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологическими особенностями вируса. Он постоянно меняет свою структуру, и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Так же незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «австралийским антигеном», т. к. он был открыт в крови австралийских аборигенов - носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении.

Вирус гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени, и иммунная система оказывается не в состоянии справиться с вирусом. При подобном течении болезни, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. Лечение назначается и проводится под строгим контролем врача, препаратами группы интерферонов, длительно, иногда повторными курсами.

Клинические проявления. В 10-15% случаев болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Наиболее часто встречающимся признаком инфицирования гепатитом является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.

Против вирусного гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды - через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незначительно медлить, когда есть возможность избежать заражения. Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку. Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку, можно «пустить во все тяжкие», т. к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому не стоит рисковать своим здоровьем!

