



Как избежать заражения?

- Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики. Опасность в плане заражения несут все приспособления для приготовления и введения наркотиков (иглы, шприц, фильтр, общая посуда и др.).

- Алкоголь тоже может привести к заражению ВИЧ, потому что под его воздействием человек теряет контроль над собой и может сделать то, о чем впоследствии пожалеет (вступить в незащищенную половую связь, «уколоться» и др.).

- Отказаться от ранних добрых сексуальных отношений.

- Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах, где используются только стерильные инструменты.

Если у тебя были случаи рискованного поведения, необходимо обследоваться - анализ на ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства.

Начиная с 15 лет любой молодой человек или девушка может самостоятельно обратиться в медицинскую организацию, чтобы пройти обследование и получить лечение.

На сегодняшний момент ПЦР - метод определения ВИЧ, который позволяет в ранние сроки (через 10-12 дней после заражения) диагностировать данное заболевание с достоверностью 99,9%.

**ВЫБИРАЙ САМ,
НИКТО ЗА ТЕБЯ ЭТОГО
НЕ СДЕЛАЕТ!**

Тиражировано в рамках государственной программы
«Развитие здравоохранения Амурской области»,
подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни.
Развитие первичной медико-санитарной помощи».
Министерство здравоохранения Амурской области. ГАУЗ АО «Амурский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 36, тел. 44-00-37.

www.aidsamur.ru  [aocspid](https://www.instagram.com/aocspid)

Среди нас живет много людей, больных ВИЧ-инфекцией. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 лет и больше, прежде чем появятся первые симптомы.

В повседневной жизни с такими людьми можно столкнуться везде: в общественном транспорте, школе, на дискотеке, во дворе... По внешнему виду человека невозможно определить, болен он ВИЧ-инфекцией или нет.

В Амурской области более 700 больных ВИЧ-инфекцией.

Чаще всего люди заражаются ВИЧ-инфекцией через незащищенные половые контакты.

«Выбирай сам, что тебе нужнее: жизнь, здоровье, семья, близкие или мимолетное сомнительное удовольствие»



Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, вызывающий ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система. Человек становится беззащитен перед любой другой инфекцией, что вызывает сопутствующие болезни. Они протекают тяжело и могут привести к смертельному исходу.

СПИД - синдром (совокупность признаков) приобретенного (возникшего в результате заражения ВИЧ-инфекцией) иммунодефицита (недостаточность защитных сил организма). Он развивается в конечной стадии ВИЧ-инфекции.

Единственный источник заражения - человек, зараженный ВИЧ. Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после заражения.

Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:

- через кровь (употребление внутривенных наркотиков, через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке);
- при любых незащищенных половых контактах;
- от инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью).

Знай! В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен. Поэтому не стоит отворачиваться от близких и прерывать дружбу с людьми, у которых выявлена ВИЧ-инфекция.

Истории людей, заразившихся ВИЧ, очень различны и, в то же время, сходны друг с другом. Сходны в той легкомысленности, с которой каждый из нас относится к собственной жизни. Всегда кажется, что «со мной это не произойдет».

Как и все граждане РФ, ВИЧ-инфицированные люди имеют право на обучение, работу, жилье, материальное обеспечение, медицинскую помощь. Однако не все профессии становятся доступными для ВИЧ-инфицированного человека. Например, с данным диагнозом нельзя работать в правоохранительных органах, быть военнослужащим и т. д.



Часто задаваемые вопросы

- Говорят, что по внешности человека можно определить, есть ли у него ВИЧ?

- Определить по внешнему виду, инфицирован человек ВИЧ или нет, невозможно. Так как данное заболевание нередко в течение 5-10 лет не имеет видимых для окружающих проявлений. Определить наличие вируса в организме можно, только сдав кровь для теста на ВИЧ. У стандартного теста на ВИЧ есть важная особенность: в первые 3-6 месяцев после заражения он может показывать отсутствие антител в крови (отрицательный результат), хотя человек инфицирован. Поэтому необходимо сдавать анализы повторно.

- Передается ли ВИЧ при поцелуе?

- Нет, при поцелуе ВИЧ не передается. Концентрация вируса в слюне очень мала, и ее недостаточна для инфицирования.

- Какие симптомы есть у ВИЧ-инфекции?

- У ВИЧ-инфекции нет специфических симптомов. Иногда в первое время после попадания вируса в кровь у человека может наблюдаться повышение температуры, увеличение лимфоузлов, диарея и другие симптомы, но все эти признаки присущи и другим заболеваниям. Узнать о наличии вируса в организме можно, лишь сдав кровь на специальный анализ.