

Заражение ВИЧ-инфекцией: правда и распространенные заблуждения

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов – кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с ВИЧ-позитивным человеком, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передается по воздуху. Информацию чаще всего черпают в «компаниях по интересам» и на сайтах сомнительного содержания, а не из официальных источников. В результате страдают все – и здоровые люди, потому что боятся, и ВИЧ-позитивные – потому что их избегают или игнорируют.



Министерство здравоохранения Амурской области



ГАУЗ АО «Амурский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»

Информация для населения Мифы о ВИЧ

Тиражировано в рамках государственной программы
«Развитие здравоохранения Амурской области»,
подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни,
Развитие первичной медико-санитарной помощи».
Министерство здравоохранения Амурской области, ГАУЗ АО «Амурский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
г. Благовещенск, ул. Шимановского, 36, тел. 44-00-37.

www.aidsamur.ru  [aocspid](https://www.instagram.com/aocspid)

МИФ 1

ВИЧ-позитивный человек сильно отличается внешним видом

ВИЧ-положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще ничем не проявляет себя, кроме того — у ВИЧ нет специфических клинических признаков. Узнать ВИЧ-статус человека можно только при тестировании на ВИЧ.

МИФ 2

ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту

Вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передается через полотенце, одежду, постельное белье, посуду. На самом деле ВИЧ не передается через прикосновения, рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком, так как неповрежденная кожа служит надежным барьером для вируса, а также воздушно-капельным путем — то есть при кашле и чихании.

МИФ 3

Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребенка

Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины и соблюдение ею рекомендаций врача снижает риск передачи ВИЧ ребенку до 2-3%.

МИФ 4

Комары передают ВИЧ при укусах

Если бы этот миф был правдой, то, наверное, уже все население земного шара было бы инфицировано ВИЧ. Тогда как ВИЧ не может жить и размножаться в теле комара, кроме того — на хоботке комара уместается слишком мало вируса, такого количества недостаточно для заражения.

МИФ 5

Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребенка при совместных играх, например, при укусе. Поэтому такие дети должны посещать специальные сады и школы, отдельно от здоровых детей.

Дети не так часто кусают друг друга. Кроме того, для заражения ВИЧ нужно достаточно много слюны — наверное, поэтому за всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было. Во всем мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

МИФ 6

ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне

Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень нестойк во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ также невозможно.

МИФ 7

ВИЧ может передаваться со слюной, потом и слезами

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его невелико — поэтому риск заражения в обычных условиях отсутствует. Вирус не передается при поцелуе, пользовании одним туалетом, душем, кухонными принадлежностями.

Например, чтобы доза вируса в слюне стала достаточной для инфицирования, ее необходимо три литра. Если говорить про пот, то для заражения нужна целая ванна, в случае слез — целый бассейн.

